

中医理论研究要有自信

预防胎产中晚期全面管理危险因素

中美携手发布抗阻乙肝成果

■味食创鲜

□ 本报记者 卢素仙

雀巢首提新理念:让营养成为治疗的一部分

“民以食为天”，食物是我们日常生活的第一要素。对于一个健康的人来说，每天摄取足够多、足够丰富的食物可以保证一天的营养；身体有疾病的人群更是需要各种不同的营养素来帮助恢复健康。大部分人都有过提着水果或者超市买来的“营养品”去看望生病亲属的经历，中医更是讲究“药补不如食补”，但是却鲜有人知道，在现代医疗体系下，有一种需要在医师或营养师指导下使用的，用于某一特定疾病或特定人群的“营养品”，叫做特殊医学用途配方食品。

日前，雀巢健康科学集团首席执行官 Gregory Behar 就特殊医学用途配方食品为科技日报记者做了深入解读。

特殊医学用途配方食品，简称医用食

品，不同于普通食品、保健品和药品的新型产品，是需要特殊食物管理的患者在医生指导下进行服用的一类具有特殊用途的食品。美国食品与药品监督管理局对医用食品提出了3个必要要素：一是满足特殊营养需要；二是在营养师(或医师、营养师治疗管理师等)的指导下服用；三是适用于需要特殊食物管理的人群。

Gregory Behar 介绍说：“特殊医学用途配方食品是食品，而不是药品；但不是正常人吃的普通食品。在政府管理方面，中国与其他国家一样，特殊医学用途配方食品纳入了食品监管体系。根据中国相关标准中的定义，这类食品是为了满足进食受限、消化吸收障碍或代谢紊乱等人群的每日营养需要，或为了满足某种医学状况或

疾病人群对部分营养素或膳食的特殊需要，专门加工配制而成的配方食品。需要注意的是，这类食品必须在医生或临床营养师指导下使用。”

目前在我国，与特殊医学用途配方食品相关的法律法规及国家标准刚刚出台，尚不完善，国内企业缺乏相应标准生产，国外产品经卫生部卫生监督中心组织专家论证评审后准进口。

作为研究食品、营养和生命科学领域处于世界领先地位的雀巢健康科学集团，一直致力于开发安全优质的营养产品，为各种病理生理状态下需要肠内营养支持的人群提供先进和个性化的解决方案，包括肠内营养制剂、口服营养补充以及营养医疗器械。主要研究方向专注于儿科疾病、

老年、重症/外科疾病、脑健康、代谢性疾病和消化疾病六大治疗领域，并提供包括医疗器械和诊断试剂等从筛查到干预的完整解决方案。

雀巢健康科学(中国)有限公司总经理顾依鑫告诉记者：“所谓医学营养，在中国由于历史原因，一直没有国标。2014年1月，特殊医学用途配方食品国标颁布，这个法规很快启动。药物治疗疾病，营养康复细胞，营养让细胞更牢固，让身体状况更好，支撑整个免疫系统起来抗击疾病，尤其是药物不够，营养作为一个全新的武器，更能帮助病人改善预后，加速康复。”

Gregory Behar 也强调，雀巢有新的理念，让营养成为治疗的一部分。重新定义管理和恢复健康方式。在这一理念推动下，雀

巢在科技创新方向上比以往有所不同。“首先雀巢所有产品都是有科学依据以及临床基础的，我们有超过1万名病人参与的临床实验，因此可以证明这个产品是安全的，经过验证的。此外，雀巢关注的一些疾病领域，都可以通过改变营养对这些疾病起到积极作用。更为重要的是，消费者喜欢雀巢的产品，并且愿意长期服用。”

Gregory Behar 举了一个抚养管理的例子，以此证明通过营养来改变疾病治疗的途径可以起到积极作用。他说：“我们在体重管理方面有一款产品可以帮助人们减轻25%的体重，这是在26周之内完成的。此外我们通过应用基因组学一些相关技术去研究接受治疗的患者，哪些患者对于我们产品是有反应的，哪些是没有的，哪些患者

通过这个治疗可以很好地得到改善等等。通过应用这项新技术，可以协助临床专家去观察，并且帮助他们把患者划分成不同的组别。”

针对如何运用新技术基因组学以及临床证据去更好地理解患者的问题，Gregory Behar 告诉记者，有一种名叫克罗恩病的肠胃炎症，目前的治疗方法是首先进行标准药物治疗，如果标准药物治疗没有反应再进行下一步生物技术治疗的诊断。“如果我们通过应用基因组学技术，就可以确定了哪些患者需要哪一种氨基酸，以及需要的剂量，从而很好地为患者提供营养支持，促进其恢复健康。”

Gregory Behar 透露，雀巢将会很快推出这款产品。