

中国儿童营养健康教育项目

2014年12月17日-18日，中国学生营养与健康促进会（以下简称“促进会”）与雀巢公司就“中国儿童营养健康教育项目——雀巢健康儿童全球计划”（以下简称“中国儿童营养健康教育项目”）的合作与拓展达成了良好合作关系。近日，促进会组织媒体走访了江苏常熟市与张家港市四所项目学校。

从今年10月开始，在促进会推动下，在天津、常熟和张家港教委与卫计委的大力支持，三地疾控中心的全力配合下，“中国儿童营养健康教育项目”在以上地区正式启动。该项目主要针对6~12岁的城市、农村小学师生，通过传播先进、权威的营养健康知识，树立小学生正确的平衡饮食习惯，培养其良好的健康生活方式。

2014年下半年该项目已覆盖三地小学生15万人，其中，天津两个区约4万小学生，常熟市7万小学生，张家港市4万小学生。该项目对同时促进卫生和教育局的合作，形成易于在教育系统推广的营养教育模式，进而为国家相关部门制定营养教育措施提供科学依据具有重要意义。



雀巢健康儿童

常熟市实验小学

常熟市石榴小学



学校一进门，就能看到各种各样的健康宣传栏

“大家好，我是营养小博士，小朋友们都爱吃鸡腿、薯条、巧克力，但是它们能量太高，吃多了会对身体不好……”在“合理膳食，拥抱健康”主题队会上，学生们扮演着不同的角色，一起将健康知识传递。



快乐成长，健康饮食主题课



常熟市实验小学营养日手抄报展



孩子们手绘的营养小报。



在四年级的营养知识竞赛活动中，同学们争先恐后地举手抢答问题，每个孩子都牢记各种营养健康知识，老师们出的题可没有难倒他们！

在这里，人人都知道膳食宝塔，学校老师介绍说：“一点小的行动，就可以带来大的变化，我告诉孩子们一定要吃早饭后，他们每天都会想着这件事，回家后还会提醒家长要吃早饭，他们很渴望学习这些健康知识。”



张家港市实验小学东校区

张家港市实验小学，从1904年的范贤初等小学堂开始，以香水月季的香传递、超越、成长。110年，在教育的探索中，111个教学班，5000多名学生5000，继承先贤郭聘之先生“端、勤、毅”的历史古训，实现“百年教育，教育百年”的梦想。



这里的学生很快乐，一进校门，我们就被快乐的同学所包围。

在营养健康课上，孩子们快乐地一起讨论学校食堂的菜谱，他们设计的营养美食将有机会走进食堂，成为一道真正的美味！

张家港市白鹿小学

白鹿小学现有37个教学班，1662名学生。校园内绿树成荫、百花争艳、环境幽雅，绿化面积占校园面积的40%。学校遵循“为了一生的幸福”这一办学理念，培养“纯洁高尚，灵动自信”的白鹿学子。参观学校时，我们正好赶上了学校的午饭时间，这也是近距离了解这所学校食育教育的机会。



每位小朋友都会认真按照“七步洗手法”来清洗双手，瞧他们洗得多认真呀。

食堂门口的告示牌都会写出今天午饭的食谱。



我是快乐的小厨师。学生们有机会走进食堂，和大厨学习做饭和营养搭配。

