



在企业做科研，你要考虑得更多

尽管在学校积累了丰富的研究经验，但为企业做研究是另一回事。赵酉酉在第一个项目中就碰了壁，却也因此获得了成长。

文 | CBN实习记者 刘婷婷

美术编辑 | 景毅

图 | 王攀

赵酉酉刚加入雀巢研究中心时，是营养健康研究部门的副研究员，那时她刚从博士后站出站，做研究工作对她而言并不难，基础研究更是她的强项。不过这种自信在她进入公司接手第一个项目时就消失了，“对公司研发深度的低估”让她一度产生挫败感。

在雀巢做基础研究员，主要工作是在产品研发前期提供一些营养解决方案。比如公司希望推出一款面向中老年市场的奶粉，那么赵酉酉就需要通过查阅文献和做实验，用数据来证实目前哪些疾病对中老年人的健康威胁最大，而在奶粉中添加哪些成分后，可以有助于预防这些疾病——这些解决方案最终会提供给研究中心，用于后续的研发。

在做第一个项目时，赵酉酉自然而然地把高校的那套研究方法拿来用，她的任务是为解决中老年高血脂问题提供一些食材方案。于是她开始一个人闷头工作。

两个月的时间，赵酉酉读了国内外大量相关的文章文献，写了份提案。“写完觉得提案做得很漂亮，因为读文献写东西是我们的专业素养。”不过当她把这份提案交给部门的资深研究员时，仅仅是提案实际操作的可行性就遇到了很多问题，让她的自信心很受打击。

一连串的问题接踵而来：这份解决方案运用到食品上是否安全？产品虽然是针对老年人，但可能家里的孩子也会吃，是否具备普适性？在生产方面是否可行？有没有供应商能够实现？提取过程会对环境造成破坏吗？资深研究员提出的一系列质疑让赵酉酉开始反思在企业从事科研工作的方法，“就像我

打一口井，原来在高校我只需要从这口井里打出水来就可以，而如今在企业中，我不能光打井，还要看看是否会影响到周围环境，企业是否允许我打这口井。”赵酉酉意识到企业研发不仅要具备可行性，同时也要考虑这项研发的商业价值。

于是她开始调整自己的科研思维模式，学习如何与其他部门的同事配合及沟通。首先，她先将所有需要考虑到的可行性问题记录下来，包括是否在中国法规允许使用的范围内、原材料提取完之后是否能够运用、对环境的影响程度等。“这些摆在自己眼前的一系列问题，我之前却都完全没有考虑。”

接着她带着自己的疑惑去寻求其他部门同事的帮助。赵酉酉预约了不同部门同事的时间，比如法规部、负责原材料和食品安全的同事等，把她的提案和想法与他们交流。

交流的过程让赵酉酉意识到如果事先就能有这些沟通，自己完全没有必要从零开始做。因为她的很多想法，同事之前都有过这方面的资料搜集，包括那些被她忽略的问题。

反复的沟通和修改最终得到了满意的结果，两个多月后项目顺利通过。“在一个大企业里，如果想要把事情推进下去，靠个人的力量是不可能的，协调和沟通能力是基本素养，尤其在遇到问题时，要懂得争取别人的帮助。”如今赵酉酉在雀巢已经工作了7年，从基础研究转到了研发支持，未来她想要拓展不同的科研方向，“去经历所有研发中的可能性。”

联系编辑：mengjiali@yicai.com

个人档案

姓名：赵酉酉

星座：白羊座

学历：美国贝尔法斯特女王大学

心血管药理学 博士

北京大学 药学 学士

职位：雀巢研发（中国）有限公司

科研支持部 经理

Q&A

C-CBNweekly

Z-Zhao Youyou

C：你平时会读哪些方面的书籍？

Z：我认为做科研其实就是一个哲学思维，所以一定要触类旁通，流行小说、哲学、古典名著等，看得越杂越好。所以我对自己的要求是，每星期至少看两到三篇与自己专业相关的文章，同时在生活中尽量让自己的阅读面丰富一些。

C：你觉得该如何带领团队，才能更好地开展科研？

Z：我带团队的时间不长，但我认为，作为leader，有一点是绝对不该做的：千万不要像家长对孩子那样，帮他们计划所有任务，而是要让他们自己决定该怎么做。因为他们各有长处和短处，应该把他们的长处结合在一起发挥出来。

C：你对想从事科研工作的同学有什么建议？

Z：其实我现在每天都从90后同事身上获得很多建议，而我给他们的建议是，现在社会上真的有很多机遇，但做科研一定要戒骄戒躁，要静下心来钻研，每天不停地学习，我们做了太多的职业规划，但忘了一点，要能够坐下来专心地学，认真努力地学。