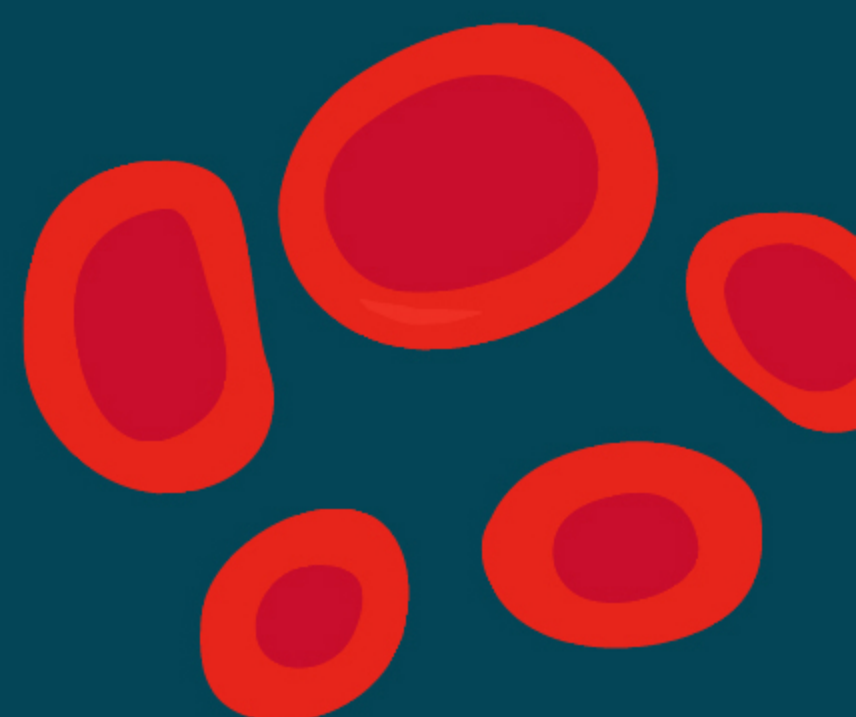


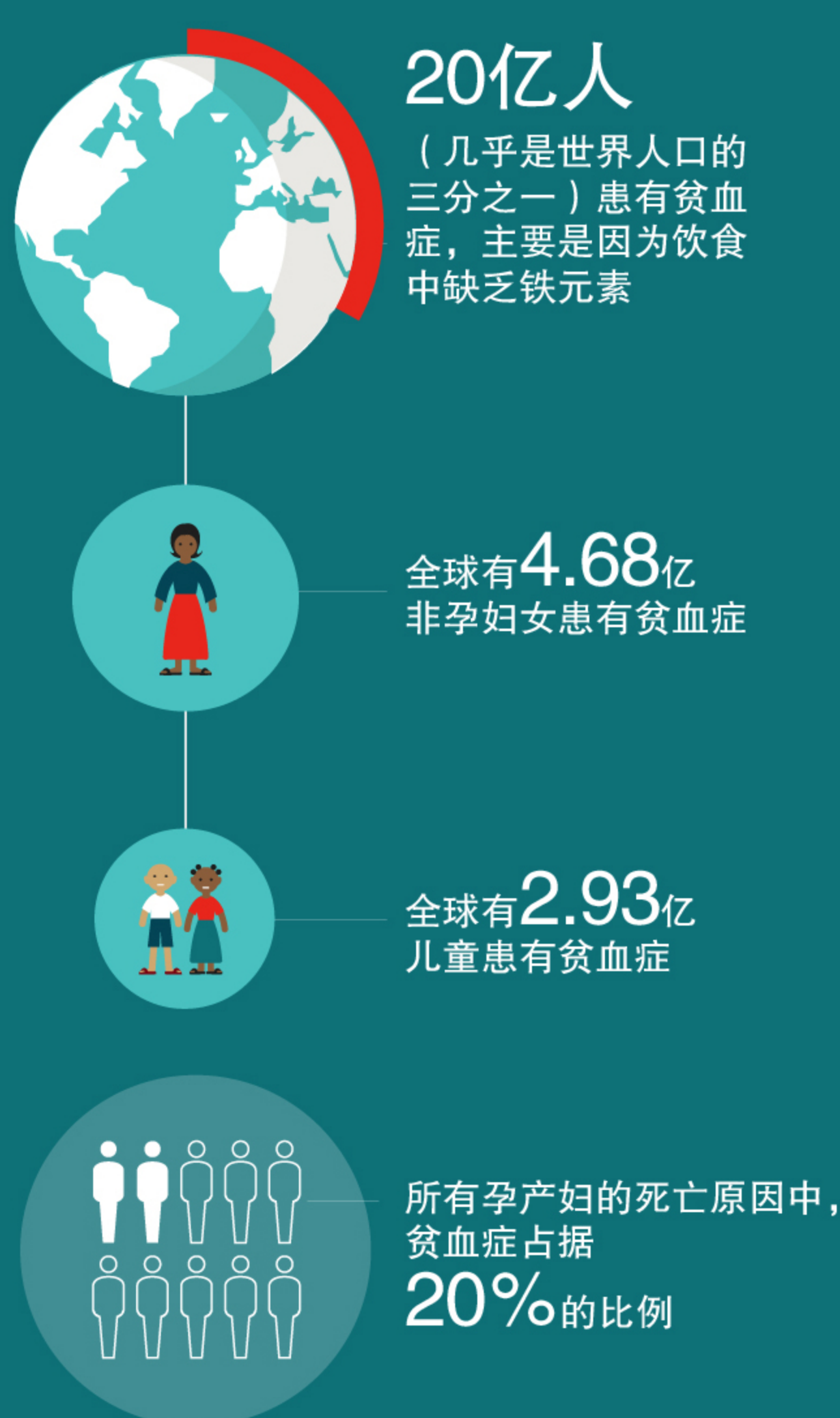
贫血

全球性的流行病

缺铁性贫血是世界上最普遍的营养失调。

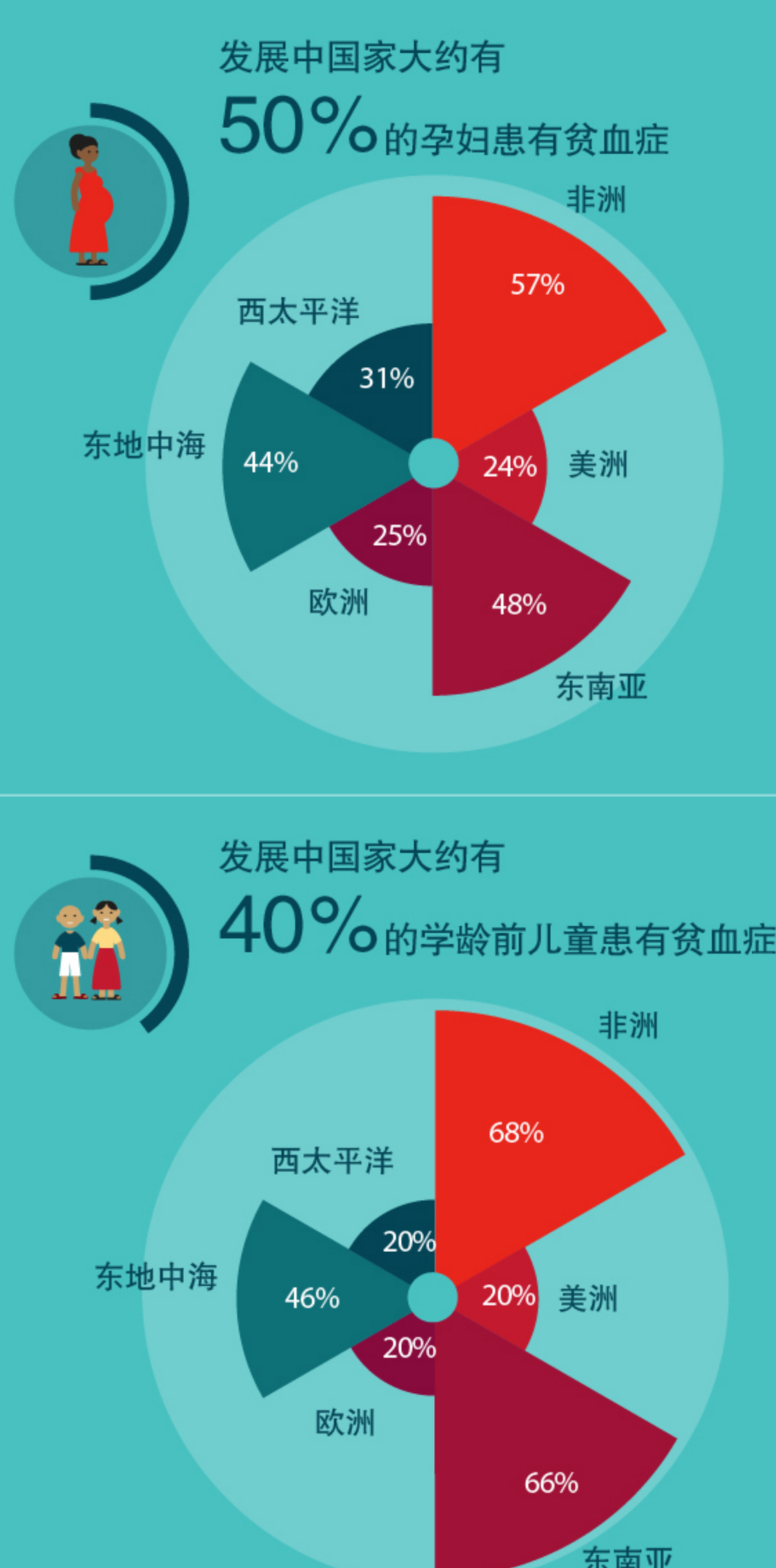


缺铁问题的影响范围

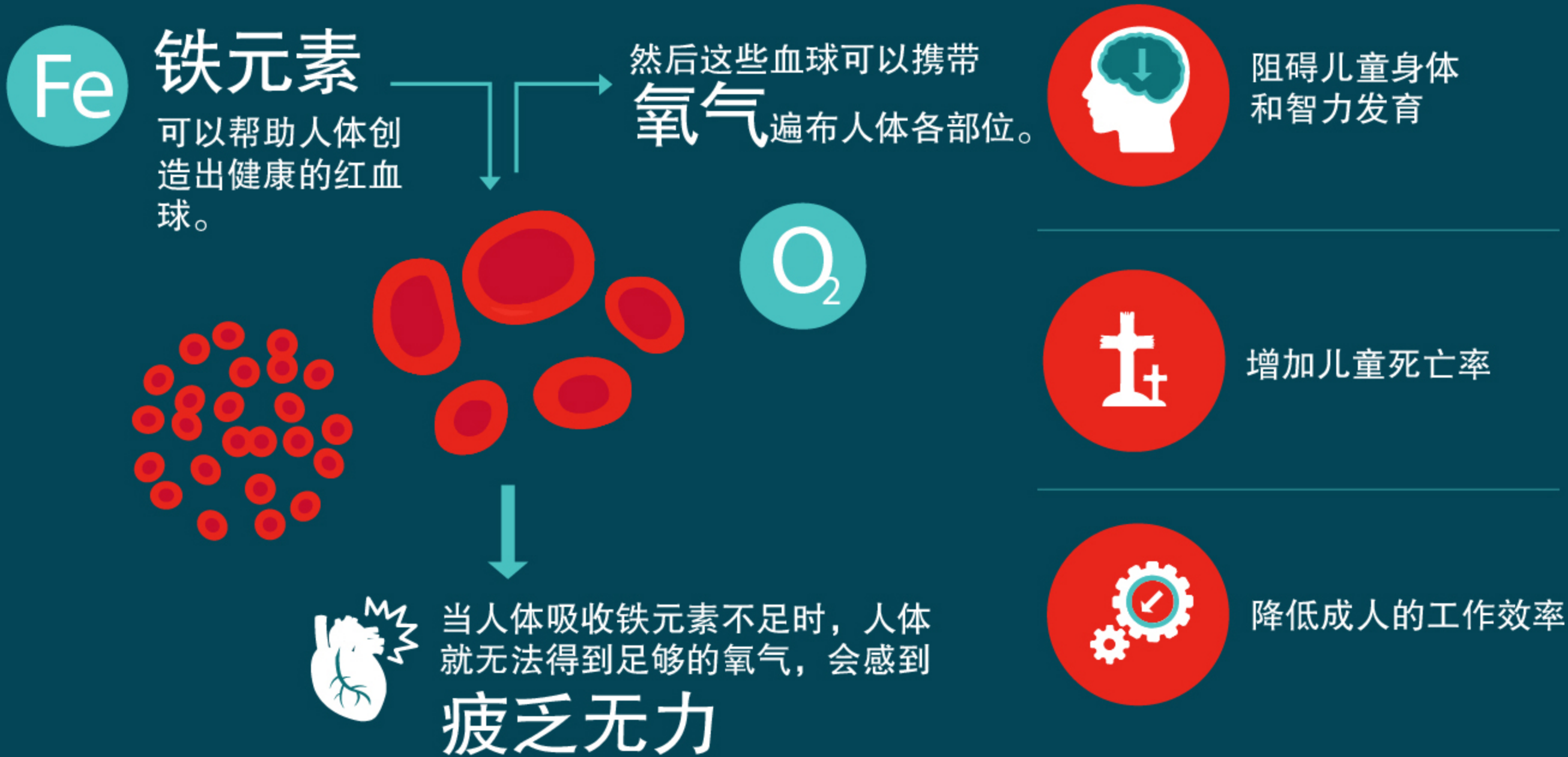


最高危人群

发展中国家的人们所处的社会和经济形势更容易加剧贫血症。孕妇、婴幼儿和学龄前儿童的风险特别大。



会导致什么后果?



如何预防贫血症?

世界卫生组织认为, 贫血没有理由成为一个重大的健康问题。解决方案经济而且有效。

- 通过富铁食品、铁强化食品或铁补充剂, 增加铁的摄入量。
- 控制感染, 防止贫血恶化。
- 通过加强整体营养, 预防其他营养素缺乏, 如维生素B12、叶酸和维生素A的缺乏。

雀巢正在做出哪些贡献?

我们做出承诺, **2000亿份**

截至2016年每年向世界提供2000亿份微量营养素强化食品和饮料。

我们营养强化的目标产品是消费者每日常用的食品、有助于形成整体健康饮食而且为高危人群所负担得起、可能购买到的产品(如牛奶和调味品)。

2014年, 我们对 **570亿份** 美极烹饪产品进行了铁元素强化。

参考信息:

- 贫血一览 <http://siteresources.worldbank.org/INTPHAAG/Resources/anemiaAAG.pdf>
- 贫血的预防和控制: 哪些可以起到作用 http://siteresources.worldbank.org/NUTRITION/Resources/281846-1090335399908/Anemia_Part1.pdf
- 强化我们的未来: 食物营养强化快照报告 www.gainhealth.org/wp-content/uploads/2015/05/Fortifying-our-Future-A-SnapShot-Report-on-Food-Fortification1.pdf
- 微量营养素缺乏: 缺铁性贫血 www.who.int/nutrition/topics/ida/en/
- 雀巢承诺: 通过微量营养素强化帮助降低营养不良的风险 www.nestle.com/csv/nutrition/micronutrient-fortification
- 营养性贫血的预防和控制: 南亚的重中之重 www.unicef.org/rosa/Anaemin.pdf
- 维生素和矿物质营养信息系统: 贫血数据库 www.who.int/vmnis/database/anaemia/en/