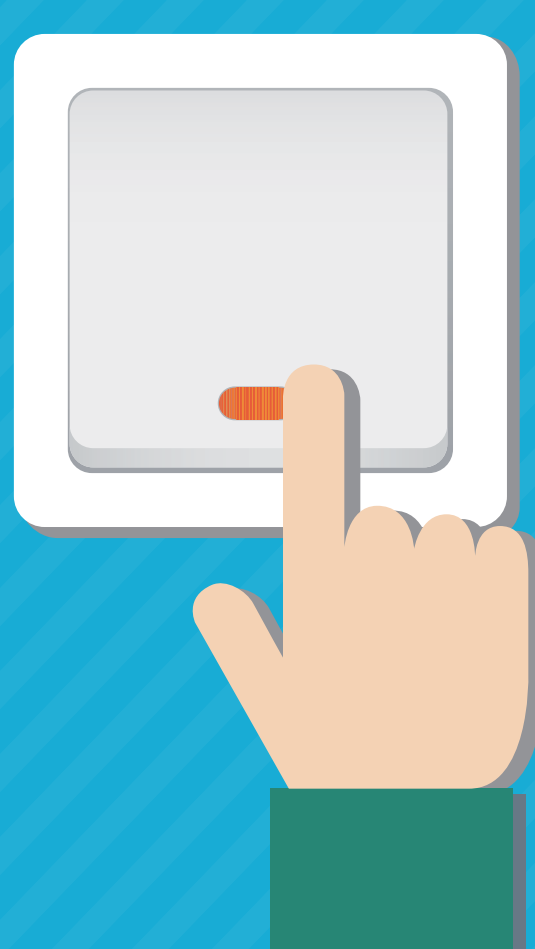


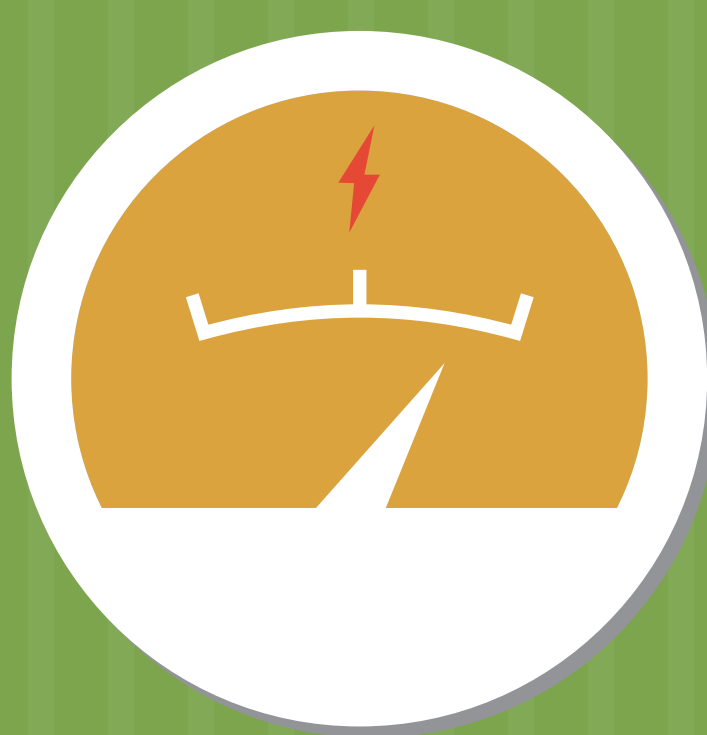
# 食品能够 与运动 有相似功效吗？



人体中的酶  
扮演着  
代谢总开关的角色



一种名为AMPK的酶  
帮助人体肌肉将  
葡萄糖和脂肪转  
化为能量



人体需要  
能量来运转



名为AMPK的酶  
告诉人体  
何时需要更多的能量



我们的科学家  
探索  
AMPK酶如何受控



对AMPK酶  
理解的增进帮助人们  
控制代谢紊乱  
如糖尿病

